

2003

.....unterwegs im
Naturpark Steinwald



Saisonvorbereitung in vollem Gange

Markus Meister bereitet sich auf die World Masters in Autrans (FRA) vor. Ziel sind wie in Finnland Medaillen auf den Einzeldistanzen



Der 32-jährige Erbendorfer Markus Meister hat bereits im Skilanglauf einige Hürden hinter sich: Als Spezialist über die Skilanglaufmarathons hat er bereits einen Stammpplatz unter den Top Ten bei der Loppet Serie.

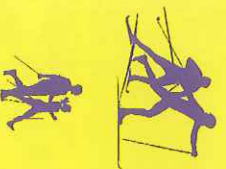
Die Erfahrungen von seinen früheren Vereinskollegen Jochen Behle, Johann Mühllegg, Peter Schlickekniederer ... konnte er von Jahr zu Jahr immer besser umsetzen. Sein Idol ist der Weltklasseathlet Tobias Angerer, der mit ihm in den Jugendklassen Deutscher Staffelmehster geworden ist. Seit dem achten Lebensjahr steht Markus auf den schmalen Brettern. Die Erfolge können sich bisher sehen lassen:

- 5facher Deutscher Meister in der Saison 2007/08
- Deutscher Jugendmeister
- neun Bayerische Titel
- Kammlaufsieger
- zweiter der DSV-Serie
- Top Ten Platzierungen bei internen World Loppes
- viele Siege in Bayern

Mittlerweile hat er sein Hobby zum Beruf gemacht! Er ist bei der Firma Salomon für den Bereich Event- und Sportmarketing zuständig. Als große Herausforderung in der kommenden Saison setzt sich Markus nun die World Masters in Autrans/Frankreich. Hier werden viele Athleten ab 30 um Medaillen kämpfen. Markus will erneut einen Podiumsplatz! Enrich gesagt fährt er dorthin, um das „Goldene Stück“ zu holen. Dann wäre die Sammlung komplett.

Spontane Antworten von Markus:

Anstrengung:	Für den Skilanglauf ist sehr viel Ausdauer notwendig. Nach einer guten Trainingseinheit fühlt man sich schon mal etwas ausgepowert. Muskulatur sind jedoch eher selten.	Jux:	Mach ich auch. Spaß muss sein, das Leben ist doch hart genug!
Chancen:	Es muss alles 100%ig passen, dann klappt es auch! Siehe die fünf Deutschen Titel oder die WM-Medaillen! Man muss jede Chance nutzen.	Motivation:	Es gibt oft Hürden, um zu trainieren, doch der Gedanke an die Ziele im Leben gibt mir den nötigen Ehrgeiz!
Doping:	Ist auf keinen Fall gut! Jeder Sportler soll seine Leistung ehrlich und mit reinem Gewissen erbringen können. Kontrollen werden schon auf den Volksläufen durchgeführt! Hoffen wir auf sauberen Sport weiterhin!	Nordic Walking:	Mache ich auch! Macht Spaß und ist eine Trainingsmethode, die es schon über 70 Jahre gibt! Skigang und Schrittsprünge!
		Reiz:	Es reizt mich immer wieder unter die Besten zu laufen! Gute Platzierungen zu erreichen.



MEISTER SPORT + FREIZEIT

... Ihr Partner im **Nordic-Sport**

NORDIC-SPORT-CENTER

Pfaben 18 (im Hotel "Steinwaldhaus") · 92681 Erbendorf
Tel. 096882/933-133 · Fax 096882/933-134 (Geschäft)
www.meister-sport.de

Bei uns finden Sie
in großer Auswahl
und zu günstigen Preisen
für Skilanglauf und Nordic-Walking
die richtigen Artikel mit fachkundiger Beratung

- ♦ Verkauf
- ♦ Test- und Verleihstation
- ♦ Skiservice
- ♦ Kurse und Führungen
- ♦ Loipen (auch Flutlicht)
- ♦ Nordic-Walking-Parcours

Öffnungszeiten:

Mo	15.00 - 20.00 Uhr
Di	geschlossen
Mi-Do-Fr	15.00 - 20.00 Uhr
Sa	9.00 - 16.00 Uhr